

令和7年度 地域活性化プロジェクト

チーム名	チーム A
テーマ	健康の保持増進と経済効果を兼ね添えた『さわやかモーニングマップ』
学部・学科	看護学部 看護学科 経営学部 経営学科 短期大学部 保育科
授業科目名	地域貢献Ⅲ 地域貢献Ⅳ
授業の目的	<p>【地域貢献Ⅲ】</p> <p>地域貢献ⅠⅡで身に付けた人間関係構築の基本スキルを活かし、チームで行動して地域課題の解決を図る。このことを通じて自己の適性を確認しながら多様性を持ち、他者と協力して物事を遂行することの大切さに気づき、必要なスキルを身に付けること。</p> <p>【地域貢献Ⅳ】</p> <p>地域貢献ⅠⅡⅢで身に付けた人間関係構築、多様性、協調性のスキルを活かし、チームで行動して地域課題の解決を図る。実際にフィールドに出て多くの人と関わりながら活動することで、一層スキルを磨き、各人の専門的学びやキャリア構築に役立てることを目的とする。</p>
授業の具体的内容	<p>地域貢献Ⅲ 地域貢献Ⅳの授業を通じて</p> <p>チームビルディング</p> <p>地域の課題調査</p> <p>課題の解決方法の仮説設定</p> <p>フィールドワーク</p> <p>課題解決提案の実施</p> <p>実施結果の地域への共有とフィードバック</p> <p>フィードバックをもとに改善</p> <p>結果をネットワーク大学コンソーシアム岐阜で成果発表</p> <p>大学で最終発表</p>
連携している組織名	中津川市社会福祉協議会『介護予防教室』
地域の課題	近年、中津川市では人口減少が続いている一方で、高齢者人口は年々増加しており、地域の高齢化が進行している。これに伴い、高齢者の高血圧症、脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病の罹患率も上昇しており、市民の健康に関する課題は一層深刻化している。市では健康増進や予防医療に関する様々な取り組みを行っているものの、大きな改善に至っていないのが現状である。また、若者の共働き世帯が増加傾向のため、親子のふれあいの時間が減少している。街なかの商店街の活気も減少している。
課題解決に係る目標	地域の皆様が、楽しみながら歩き喫茶店に立ち寄る事で社交の場が広がり、地域の活性化につながるように『さわやかモーニングマップ』を活用していただく。
取り組み内容	<p>【活動内容】</p> <p>7～9月 ウォーキングコース設定と道路安全確認・中津川市の喫茶店モーニング調査 (時間、店の雰囲気、年齢層、客席等)を現地で確認</p> <p>10月 モーニングマップの作成</p> <p>11月上旬 中津川市社会福祉協議会『介護予防教室』で配布</p> <p>11月中旬 中津川市社会福祉協議会『介護予防教室』アンケート調査を実施評価とフィードバック</p> <p>12月 評価とフィードバック マップの修正 ネットワーク大学コンソーシアム岐阜の発表会で発表</p> <p>2月 地域貢献プログラム最終発表会で発表</p>