A decorative border of pink roses and leaves surrounds the text.

西尾 渚さん

①資格を取得したいと思ったきっかけは？

1年次の江畑先生の授業で心理学に興味を持ち、もっと深く知りたいなと思いました。

②講義を受けてどうだった？講義前と後での変化は？

ペアでお互いにカウンセリングする実践演習で撮影し自分を見たとき、聴き方とか気になることが多く、変えていくことが大変でした。相槌を打つタイミングや相手が話したい内容を考えながら聴く大切さに気づき、相手の気持ちに寄り添う聴き方が出来るようになったと思います。

今までは一つの目線でしか見られなかったことも違う角度や視点を変えて見られるようになり、友だち付き合いでも活かせるようになりました。

③これからどう活かしていきたい？

子どものカウンセリングをするときは、保護者も不安を抱えていると思うので、保護者の思いも汲み取り、保護者にも一番に寄り添える保育者になりたいです。

西尾 柚希さん

①資格を取得したいと思ったきっかけは？

相手の気持ちを知ることが出来たら人間関係が円滑になると思ったことと、子どもの気持ちはもちろん保護者の気持ちにも寄り添える保育者になりたいと思ったことがきっかけです。コミュニケーションを取る上で自分の役に立つとも思いました。

②講義を受けてどうだった？講義前と後での変化は？

ペアでお互いにカウンセリングする実践演習のとき、勉強した内容を実践することが難しかったです。自然と出来るようになるには、実践を積み重ねていくことが大切だと思いました。また、話を聴くときには「共感」が大切だと学び、相手の気持ちに共感する、寄り添うことを日頃から心掛けるようになり、以前より出来るようになったと思います。

③これからどう活かしていきたい？

保育の場面では、子ども以外にも保護者の方の悩みに自分から気づき声を掛けられるようになりたいです。友だちが悩みを相談しやすいと思える人にもなりたいです。

糸魚川 果甫さん

①資格を取得したいと思ったきっかけは？

学童のアルバイトで、先生方や子どもたちと関わる中でメンタルケアに興味を持ちました。

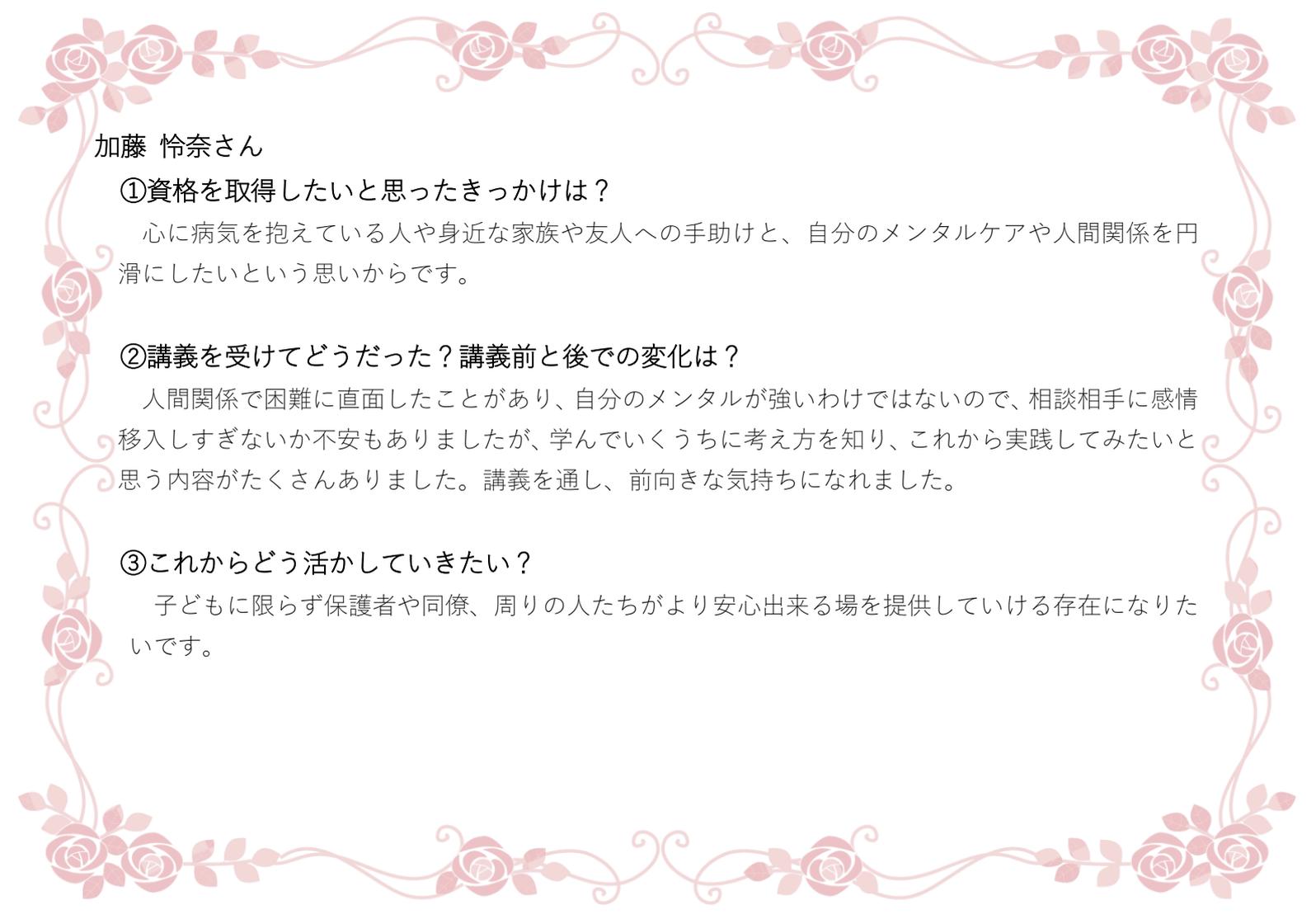
②講義を受けてどうだった？講義前と後での変化は？

話を聴くときの自分の気持ちが大きく変わりました。アルバイトでは、子ども達との係わり方が変わりました。話を聴くときの自分の目線が変わったことで、子ども達の言葉に出来ていない思いを感じられるようになり、行動から気持ちを理解出来るようになりました。

講義では、実際の事例を基に江畑先生が説明をしてくれたのでより理解を深めることが出来、現場での対応方法が学べたことが良かったです。最初は言われたことしか出来ず不安もありましたが、実践演習を通し、言葉遣いや着目点、話の進め方など学べたことも良かったです。

③これからどう活かしていきたい？

メンタルケアについて頼られる存在になりたいです。子どもだけではなく保護者の方や同僚、自分も含め、その人のペースで進んでいくための少しの支えになれるよう、資格を活かしていきたいです。

A decorative border of pink roses and vines surrounds the text.

加藤 怜奈さん

①資格を取得したいと思ったきっかけは？

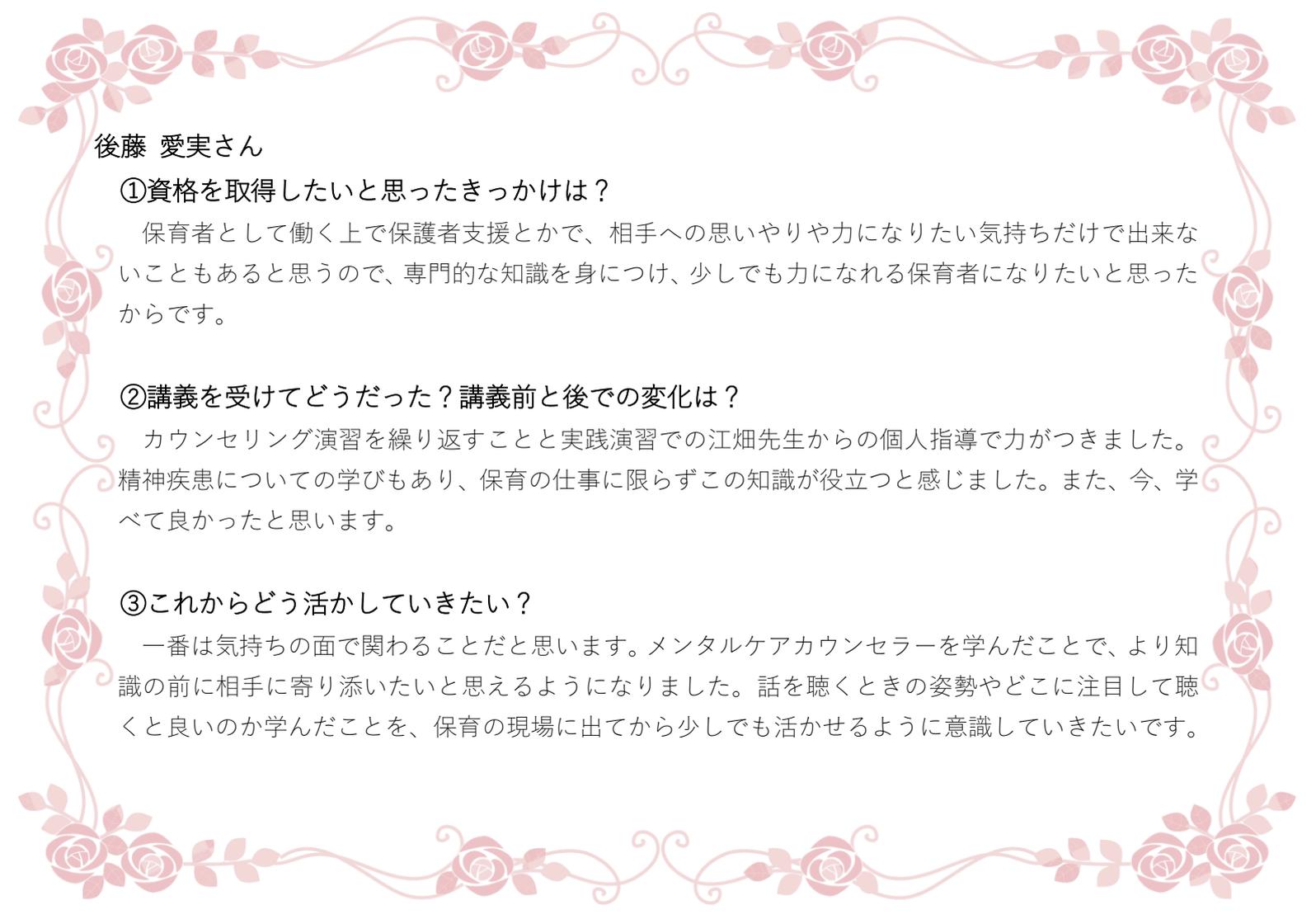
心に病気を抱えている人や身近な家族や友人への手助けと、自分のメンタルケアや人間関係を円滑にしたいという思いからです。

②講義を受けてどうだった？講義前と後での変化は？

人間関係で困難に直面したことがあり、自分のメンタルが強いわけではないので、相談相手に感情移入しすぎないか不安もありましたが、学んでいくうちに考え方を知り、これから実践してみたいと思う内容がたくさんありました。講義を通し、前向きな気持ちになれました。

③これからどう活かしていきたい？

子どもに限らず保護者や同僚、周りの人たちがより安心出来る場を提供していける存在になりたいです。

A decorative border of pink roses and vines surrounds the text.

後藤 愛実さん

①資格を取得したいと思ったきっかけは？

保育者として働く上で保護者支援とかで、相手への思いやりや力になりたい気持ちだけで出来ないこともあると思うので、専門的な知識を身につけ、少しでも力になれる保育者になりたいと思ったからです。

②講義を受けてどうだった？講義前と後での変化は？

カウンセリング演習を繰り返すことと実践演習での江畑先生からの個人指導で力がつきました。精神疾患についての学びもあり、保育の仕事に限らずこの知識が役立つと感じました。また、今、すべて良かったと思います。

③これからどう活かしていきたい？

一番は気持ちの面で関わることだと思います。メンタルケアカウンセラーを学んだことで、より知識の前に相手に寄り添いたいと思えるようになりました。話を聴くときの姿勢やどこに注目して聴くと良いのか学んだことを、保育の現場に出てから少しでも活かせるように意識していきたいです。